

## Was ist das kidsTUMove-Sommerncamp?

Der Lehrstuhl für Präventive Pädiatrie veranstaltet speziell für Kinder und Jugendliche mit angeborenen Herzfehlern, Krebserkrankungen, Übergewicht und anderen chronischen Erkrankungen (z. B. Asthma, Diabetes) ein Sommerncamp. Ziel ist es, Spaß an Sport und Ernährung zu vermitteln und das Selbstbewusstsein zu fördern. Eingeladen sind auch Geschwister und Freunde.

Unter fachkundiger Anleitung und Aufsicht können die Kinder verschiedene Sportarten kennenlernen und dabei ihre eigenen Grenzen entdecken. Geleitet und wissenschaftlich begleitet wird das Sommerncamp von einem Team aus Ärzten und Sportwissenschaftlern.



Es werden vielfältige sportliche Aktivitäten angeboten (verschiedene Ballspiele, Bewegungskünste, Trendsportarten, Selbstverteidigung, Tanzen), um Bewegungsmotivation und motorische Fähigkeiten zu verbessern, das Selbstvertrauen und die Lebensqualität zu stärken sowie eine Gewichtsnormalisierung zu erreichen.

Ob Bewegung oder Ernährung – die Kinder sollen das neu Erlernte mit viel Selbstvertrauen und Spaß in ihren Alltag mitnehmen. Hierzu werden nach dem Sommerncamp Starthilfen geboten, um die lieb gewonnene Sportart weiterzuführen und in ihr Leben zu integrieren.

## Welche Voraussetzungen brauche ich, um beim kidsTUMove-Sommerncamp mitmachen zu können?

- Du solltest zwischen 8 und 18 Jahren alt sein
- Wir benötigen einen Bericht über Deine letzte Untersuchung durch den betreuenden Kinderarzt/-kardiologen mit:
  - Definition Deiner körperlichen Belastbarkeit
  - Deiner aktuellen Medikamentenliste
- Du brauchst keine besonderen sportlichen Voraussetzungen

## Wo findet das kidsTUMove-Sommerncamp statt?

Vom 5. – 10. August 2019 ist das kidsTUMove-Sommerncamp wieder zu Gast bei der Anton Schrobenhauser Stiftung **kids to life** in Unterhaching.



Mehr Zukunft für Kinder  
Anton Schrobenhauser-Stiftung

## Wieviel kostet das kidsTUMove-Sommerncamp?

**Unkostenbeitrag: 250€**  
**(inkl. Übernachtung, Verpflegung, Ausflüge)**



## Anmeldung zum kidsTUMove-Sommerncamp

Bitte vollständig ausgefüllt und unterschrieben zurücksenden:

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Email

Geburtsdatum

Fachärztliche Diagnose

Medikamente

Allergien / Begleiterkrankungen

Bitte überweisen Sie den Teilnehmerbeitrag bei Anmeldung auf unser Konto

Kontoinhaber Technische Universität München

IBAN: DE10 7005 0000 0000 0248 66

BIC / Swift Code: BYLADEMM

Bitte Nummer und Namen unbedingt angeben:

0002.0166.8695 - Namen

Datum

Unterschrift der Erziehungsberechtigten

## Einverständniserklärung

Ich bin einverstanden mit der Weitergabe meiner Adresse innerhalb der Gruppe.

Ja  Nein

Ich bin einverstanden mit der Verwendung von Fotos und Filmmaterial aus dem kidsTUMove-Sommerncamp für Publikationen der Technischen Universität München, der Förderer des Programms und der Presse, z.B. Broschüren, Lehrmaterial, Homepage, Filme und Berichte.

Ja  Nein

Ich bin einverstanden, dass unser Kind anonymisierte Fragebögen zur wissenschaftlichen Weiterverarbeitung ausfüllt.

Ja  Nein

Ich bin einverstanden, dass unser Kind im PKW der ehrenamtlichen Betreuer mitfährt.

Ja  Nein

Ich bin einverstanden, dass unser Kind unter der Leitung von Sportwissenschaftlern an sportmotorischen Tests teilnimmt.

Ja  Nein

Ich bin einverstanden, dass unser Kind am Schwimmen teilnimmt.

Ja  Nein

Ich bin einverstanden, auch in Zukunft per Email über KidsTUMove Angebote informiert zu werden.

Ja  Nein

### Haftungsausschluss:

Unser Kind nimmt am kidsTUMove-Sommerncamp auf eigenes Risiko teil. Hiermit erklären wir, dass aus unserer Sicht keine gesundheitlichen Bedenken gegen die Teilnahme unseres Kindes am Sommerncamp bestehen. Wir verzichten auf eventuelle Haftungsansprüche gegenüber der Technischen Universität München und den ehrenamtlichen Betreuern. Uns ist bewusst, dass den Anordnungen der Betreuer Folge zu leisten ist und dass bei grober Zuwiderhandlung die Teilnahme sofort beendet wird. Die Kosten einer frühzeitigen Heimfahrt tragen wir selbst.

## Anmeldung und Kontakt

### Veranstalter:



Technische Universität München  
**Lehrstuhl für Präventive Pädiatrie**  
Georg-Brauchle-Ring 60/62  
80992 München

Tel: +49.89.289.24901

Fax: +49.89.289.24572

Email: [christina.sitzberger@tum.de](mailto:christina.sitzberger@tum.de)

Web: [www.sg.tum.de/kidstumove](http://www.sg.tum.de/kidstumove)

Das kidsTUMove-Sommerncamp wird unterstützt durch die

**Kinderherzstiftung  
der Deutschen Herzstiftung e.V.**  
Bockenheimer Landstraße 94-96  
60323 Frankfurt am Main

Tel: +49.69.955.128.145

Email: [kinderherzstiftung@herzstiftung.de](mailto:kinderherzstiftung@herzstiftung.de)

Web: [www.kinderherzstiftung.de](http://www.kinderherzstiftung.de)

**Bitte senden Sie den nebenstehenden Anmeldebogen ausgefüllt und unterschrieben an:**

Technische Universität München  
Lehrstuhl für Präventive Pädiatrie  
**Frau Christina Sitzberger**  
Georg-Brauchle-Ring 62  
80992 München

Für detaillierte Informationen besuchen Sie bitte unsere Homepage:  
[www.sg.tum.de/kidstumove](http://www.sg.tum.de/kidstumove)

TUM



# Sommerncamp

vom 5.8. - 10.8.2019



Für 8-18-jährige Kinder und Jugendliche mit angeborenem Herzfehler, Krebserkrankungen, Übergewicht, Asthma, Diabetes und anderen chronischen Erkrankungen.