

## Einverständniserklärung

Ich bin einverstanden mit der Weitergabe meiner Adresse innerhalb der Gruppe.

Ja  Nein

Ich bin einverstanden mit der Verwendung von Fotos und Filmmaterial aus dem kidsTUMove-Wintercamp für Publikationen der Technischen Universität München, der Förderer des Programms und der Presse, z.B. Broschüren, Lehrmaterial, Homepage, Filme und Berichte.

Ja  Nein

Ich bin einverstanden, dass unser Kind anonymisierte Fragebögen zur wissenschaftlichen Weiterverarbeitung ausfüllt.

Ja

Ich bin einverstanden, dass unser Kind im PKW der ehrenamtlichen Betreuer mitfährt.

Ja  Nein

Ich bin einverstanden, dass unser Kind unter der Leitung von Sportwissenschaftlern an sportmotorischen Tests teilnimmt.

Ja  Nein

Ich bin einverstanden, dass unser Kind am Schwimmen teilnimmt.

Ja  Nein

Ich bin einverstanden, dass unser Kind an einem Skikurs durchgeführt durch eine ortsansässige Skischule teilnimmt.

Ja  Nein

Ich bin einverstanden, auch in Zukunft per Email über KidsTUMove Angebote informiert zu werden.

Ja  Nein

### Haftungsausschluss:

Unser Kind nimmt am kidsTUMove-Wintercamp auf eigenes Risiko teil. Hiermit erklären wir, dass aus unserer Sicht keine gesundheitlichen Bedenken gegen die Teilnahme unseres Kindes am Wintercamp bestehen. Wir verzichten auf eventuelle Haftungsansprüche gegenüber der Technischen Universität München und den ehrenamtlichen Betreuern. Uns ist bewusst, dass den Anordnungen der Betreuer Folge zu leisten ist und dass bei grober Zuwiderhandlung die Teilnahme sofort beendet wird. Die Kosten einer frühzeitigen Heimfahrt tragen wir selbst.

## Anmeldung und Kontakt

### Veranstalter:



Technische Universität München  
**Lehrstuhl für Präventive Pädiatrie**  
Georg-Brauchle-Ring 60/62  
80992 München

Tel: +49.89.289.24901  
Fax: +49.89.289.24572  
Email: [kidstumove@tum.de](mailto:kidstumove@tum.de)  
Web: [www.kidstumove.sg.tum.de](http://www.kidstumove.sg.tum.de)

Das kidsTUMove-Wintercamp wird unterstützt durch die

**Kinderherz**  
**Verein für herzkranke Kinder**  
**Rentscherstraße 42**  
**39100 Bozen**

Tel: +39 366 36 36 030  
Email: [info@kinderherz.it](mailto:info@kinderherz.it)  
Web: [www.kinderherz.it](http://www.kinderherz.it)

Bitte senden Sie den nebenstehenden Anmeldebogen ausgefüllt und unterschrieben an:

Technische Universität München  
Lehrstuhl für Präventive Pädiatrie  
**kidsTUMove Team**  
Georg-Brauchle-Ring 62  
80992 München

Für detaillierte Informationen besuchen Sie bitte unsere Homepage:  
[www.kidstumove.sg.tum.de](http://www.kidstumove.sg.tum.de)

TUM



# Wintercamp

vom 05. - 09. März 2019



Für 8-18-jährige Kinder und Jugendliche mit angeborenem Herzfehler und anderen chronischen Erkrankungen in altersgemäßen Gruppen

## Was ist das kidsTUMove-Wintercamp?

Der Lehrstuhl für Präventive Pädiatrie veranstaltet speziell für Kinder mit angeborenem Herzfehler und anderen chronischen Erkrankungen ein Wintercamp. Ziel ist es, Spaß an Sport und Ernährung zu vermitteln und das Selbstbewusstsein zu fördern.

Unter fachkundiger Anleitung und Aufsicht können die Kinder verschiedene Wintersportarten kennenlernen und dabei ihre eigenen Möglichkeiten entdecken. Geleitet und wissenschaftlich begleitet wird das Wintercamp von einem Team aus Ärzten, Sport- und Gesundheitswissenschaftlern.



Es werden vielfältige sportliche Aktivitäten angeboten (Skifahren, Rodeln, Schwimmen, Langlaufen, verschiedene Spiele, abwechslungsreiches Abendprogramm), um Bewegungsmotivation und motorische Fähigkeiten zu verbessern, das Selbstvertrauen zu stärken und die Lebensqualität zu steigern sowie eine Gewichtsnormalisierung zu erreichen.

Ob Bewegung oder Ernährung – die Kinder sollen das neu Erlernte mit viel Selbstvertrauen und Spaß in ihren Alltag mitnehmen. Hierzu werden nach dem Wintercamp Starthilfen geboten, um die lieb gewonnene Sportart weiterzuführen und in ihr Leben zu integrieren.

## Welche Voraussetzungen brauche ich, um beim kidsTUMove-Wintercamp mitmachen zu können?

- Du solltest zwischen 8 und 18 Jahren alt sein
- Wir benötigen einen Bericht über Deine letzte Untersuchung durch den betreuenden Kinderarzt/-kardiologen mit:
  - Definition Deiner körperlichen Belastbarkeit
  - Deiner aktuellen Medikamentenliste
- Du brauchst keine besonderen sportlichen Voraussetzungen

## Wo findet das kidsTUMove-Wintercamp statt?

Vom 05. – 09. März 2019 in Südtirol, bei Sterzing im Pfitschtal.



## Wie viel kostet das kidsTUMove Wintercamp?

**Unkostenbeitrag: 300 Euro (inkl. Übernachtung, Verpflegung, Ausflüge, Skipass, Skikurs)**  
**Exklusive Skiausrüstung vor Ort erhältlich**

## Anmeldung zum kidsTUMove-Wintercamp

Bitte vollständig beidseitig ausgefüllt und unterschrieben zurücksenden:

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Email

Geburtsdatum

Fachärztliche Diagnose

Medikamente

Allergien / Begleiterkrankungen

### Skifahrerisches Können:

- |     |  |                          |
|-----|--|--------------------------|
| K 1 | Anfänger   | <input type="checkbox"/> |
| K 2 | leicht Fortgeschritten: erste Erfahrungen im parallelen Kurvenfahren, Liftfahren und blau Pisten                   | <input type="checkbox"/> |
| K 3 | Fortgeschrittenen: sicheres Paralleles Kurvenfahren, sicheres Liftfahren und blaue + rote Pisten                   | <input type="checkbox"/> |
| K 4 | Skihaser: sicheres, paralleles Kurvenfahren in jedem Gelände - schwarze Pisten und erste Erfahrungen im Tiefschnee | <input type="checkbox"/> |

Bitte überweisen Sie den Teilnehmerbeitrag bei Anmeldung auf unser Konto

Kontoinhaber Technische Universität München

IBAN: DE10 7005 0000 0000 0248 66

BIC / Swift Code: BYLADEMM

Bitte Nummer und Namen unbedingt angeben:

0002.0166.8695 - Namen