



## 4. Entspannungs-Wochenende für Herzkind-Mamas

28.3. - 30.3.2025

Wieder nach dem Motto: Es ist schön, mal nichts zu tun und dann vom Nichtstun auszuruhen.

Ein langes Wochenende für Herzkind-Mamas, um zu entspannen, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen, sich verwöhnen zu lassen und zu genießen. Den Rahmen dafür bietet die ruhige Atmosphäre des Wellness Hotels „Kramerwirt“ im Bayerischen Wald.

Der Kramerwirt bietet 100% Erholung: mit Hallenbad, Ruheoasen mit Infrarotwärmesitzen, 2 Whirlpools innen und außen 36°C, FKK-Bereich mit 4 Saunen und Naturschwimmteich.

Die wunderschöne Umgebung bietet sich ideal für kleine Wanderungen an.

## KOSTEN

160 € pro Person

**Anreise** Freitag 28.03.2025 ab 12:30 Uhr

**Abreise** Sonntag 30.03.2025 ca. 18 Uhr

## ANMELDUNG

Bis 01.02.2025 verbindlich

bei Bettina Brandmayer

**per E-Mail:**

bettina.brandmayer@junge-herzen-bayern.com

oder

**postalisch:**

Holzfeldstraße 24,

85457 Hörlkofen

Rücktritt bis 4 Wochen vor Reisebeginn: kostenfrei möglich.  
Danach 80% des Zimmerpreises als Stornogeühr.

## LEISTUNGEN

- Übernachtung im Einzelzimmer oder zu zweit in einer Suite in der jeder einen abgetrennten Schlafbereich hat sowie in einem Doppelzimmer.

*(Die Zimmerteilung erfolgt nach Anmeldeabschluss. Wünsche können geäußert werden.)*

- Regenbogen-Inklusivprogramm:
- Zur Begrüßung erwartet Sie am Zimmer unser Piccolo Haussekt
- Umfangreiches Frühstücksbuffet
- Mittagsbuffet im Rahmen der 3/4 Verwöhnepension: ab 13 Uhr täglich
- Kramers traumhafte Kulinarikreise / tägl. wechselnde Themenabende
- Wellnessbereich
- 5000 qm Paradiesgarten und 1250 qm Wellnesswelt

- Gratis Saftbar
- Late Night Wellness (Do+So bis 23 Uhr)
- Außerdem inklusive: Abholung vom Bahnhof Teisnach gratis möglich, GUTi (Verkehrskonzept), Wanderkarte, Leih-rucksack, Panorama-Fitnessraum mit den modernsten Geräten der Fa. Technogym

## IM HOTEL

Early Check In gegen Gebühr (12 €) machbar.

Wellness-Anwendungen (siehe Homepage [www.kramerwirt.de](http://www.kramerwirt.de) | unter 09923 - 3086 und E-Mail: [praxis@kramerwirt.de](mailto:praxis@kramerwirt.de)) sind auf eigene Rechnung vorab über das Hotel zu buchen.

# 4. Entspannungs-Wochenende für Herzkind-Mamas

# 28.3. - 30.3.2025

## VERBINDLICHE ANMELDUNG

Bitte buchen Sie folgenden

Teilnehmerbeitrag von meinem Konto ab:

160 €

Betrag in Euro

Kontoinhaber

IBAN

BIC

Bank

Ich bin einverstanden mit der Weitergabe unserer Adresse innerhalb der Gruppe:

Ja  Nein

Ich bin einverstanden mit der Verwendung von Fotos für Publikationen der Jungen Herzen Bayern, z.B. Broschüre, Faltblatt, Website, Facebook, Instagram, Youtube:

Ja  Nein

Ich bin einverstanden mit der Verwendung von Fotos für Publikationen durch lokale Zeitungen:

Ja  Nein

### Foto- & Videoaufnahmen

Auf dieser Veranstaltung werden von Junge Herzen Bayern Fotos/Videos auf Rechtsgrundlage der DSGVO § 6.1 f. gemacht. Diese werden von Junge Herzen Bayern in Broschüren, Faltblättern, Webseiten, Facebook und Youtube genutzt.

### Hinweis zum Datenschutz

Die Anmeldedaten werden für die Anmeldung und Durchführung gespeichert. Rechtsgrundlage hierfür ist die DSGVO § 6.1b.

### Rücktrittskosten

Siehe Anmeldung

## PERSÖNLICHE DATEN

### TEILNEHMERIN

Name und Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Bademantel Größe  
(bitte ankreuzen)

M  L  XL  XXL

Einzelzimmer

Doppelzimmer bevorzugt mit (bitte Name eintragen)

Suite bevorzugt mit (bitte Name eintragen)

Early Check In (8<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup> Uhr) für **12€** zubuchbar

Early Bird Pauschale (Frühstück ab 7<sup>00</sup> und Early Check In für **30€** zubuchbar

Datum

Unterschrift